



Vorsätze...

Zu Beginn eines neuen Jahres fassen viele Menschen gute Vorsätze, z.B. Pult aufräumen, Wohnung entrümpeln, mehr Sport treiben, mehr für die Umwelt investieren, weniger Zeit am Handy oder PC verbringen, Konsumverhalten ändern, sich Zeit nehmen für Stille und Gebet, um nur einiges aufzuzählen.

Was treibt uns Menschen an, etwas verändern zu wollen? Ist es der Neuanfang der lockt, oder plagt das schlechte Gewissen überfällige Gewohnheiten über Bord zu werfen?

Vor kurzem sagte mir jemand, ich fasse keine Vorsätze zum Neujahr. Sie machen mir nur Druck und ich halte sie sowieso nicht ein. Wenn mir dann das eine oder andere gelingt, kann ich mich darüber freuen.

Neu anfangen heisst: ... täglich Neues in den Blick nehmen, die Augen offen halten, bereit sein für das Gute, das Schöne, für Begegnungen mit Menschen, mit sich selber, mit Gott.

Das könnte ein Schlüssel sein zu einem erfüllenden Jahr, zu einem erfüllenden Leben.