

VERTRAUE DIR UND ANDERN...

Traue
Traue dir etwas zu
Traue dir und den Andern
vertraue

Lass - los
was dich hindert
ueberlass dich dem
der dich führt und lenkt

Glaube
dass du getragen wirst
von Gott
und den Menschen

Glaube
an die Kraft
in deinem Innern
die dich stärkt
und dich leitet

Glaube
an die heilenden Kräfte
in dir
die dich wandeln
und dich durchdringen

Baue
auf diese Gewissheit
werde heil
die Kraft dazu
liegt in dir

Lebe
aus dieser Kraft
die dich erfüllt
und durchdringt
vertraue

Sr. Rosmarie Sieber

