



Fasnachtstreiben

Diese zwei lustigen Clowns im Leiterwägeli haben meinen Blick magisch angezogen. Sie stimmen mich ein in die Fasnachtszeit.

Sich schminken und verkleiden nach Lust und Laune. Welche Wonne! Einmal im Jahr dem Alltagsstrott entfliehen, sich mit Masken, bunten Hüten und anderen farbigen Zutaten schmücken. Einmal im Jahr jemand anderes sein, sich unkenntlich machen, andere Überraschen. Durch Lärm und schräge Musik Dampf ablassen, weg vom Leistungsdruck, dem so viele ausgesetzt sind.

Freude, Lachen Lustig-Sein entspannt und gehört zum Leben.

Lachen ist gesund. Warten wir damit also nicht bis zu Fasnacht. Üben wir es jeden Tag.

Sr. Rosmarie Sieber